

No início e durante o programa, os participantes terão momentos de preparação individual (self-study), com um conjunto de leituras, casos e instruções respeitantes a cada módulo. Estão previstas **10 horas** de preparação individual no início do programa e **18 horas** de preparação individual durante o programa.

Módulo	Docente	Mês	Dia	Dia Semana	Horário
Abertura do Programa e Kick-off (2h) Welcome cocktail	Teresa Oliveira + Joana Domingues	fevereiro	21	6ª feira	17h00 - 19h00
Sessão Individual de Coaching (1h)	Teresa Oliveira + Joana Domingues	(a definir) ao longo do programa			
Liderar e desenvolver Equipas: Fundamentos (7h)	Teresa Oliveira		6	6ª feira	17h00 - 20h30
			7	sábado	9h30 - 13h00
Agir na formação da equipa (3h)	Teresa Oliveira	março	20	6ª feira	14h30 - 17h30
1ª Sessão Plenária (2h) seguida de Networking cocktail	a definir				17h45 - 19h45
Agir na formação da equipa(3,5h)	Teresa Oliveira		21	sábado	9h30 - 13h00
Sessão de Coaching em Grupo (1,5h)	Teresa Oliveira + Joana Domingues	abril	3	6ª feira	15h00-16:30
Eliminar Barreiras ao Desempenho 1 (7h)	David Patient *				17h00 - 20h30
	David Patient *		4	sábado	9h30 - 13h00
Eliminar Barreiras ao Desempenho 2 (7h)	Joana Domingues		17	6ª feira	17h00 - 20h30
	Joana Domingues	18	sábado	9h30 - 13h00	
2ª Sessão Plenária (2h) seguida de Networking cocktail	a definir		8	6ªfeira	17h45 - 19h45
Mobilizar a Equipa para a Mudança e Novos Desafios (7h)	Paulo Lopes		8	6ªfeira	14h00 - 17h30
			9	sábado	9h30 - 13h00
Mobilizar a Equipa para a Mudança e Novos Desafios (10,5h)	Paulo Lopes		29	6ªfeira	9h30 - 13h00 15h00 - 18h30
			30	sábado	9h30 - 13h00
Coaching em Grupo e Balanço (2,5h)	Teresa Oliveira + Joana Domingues	junho	19	sábado	16h30 - 19h00
Sessão de Encerramento e Entrega de Diplomas		A definir			
Coaching em Grupo - Follow-up (2h)	Grupo	julho	A definir		18h00 - 20h00

* Sessão lecionada em Inglês

Duração Total: 58 horas

Coordenadores:

Paulo Nuno Lopes - Doutorado em Psicologia e licenciado em Economia pela Universidade de Yale. Leciona nas áreas de Comportamento Organizacional, Criatividade/Inovação e Gestão da Mudança nos programas de Executivos da CATOLICA-LISBON. Autor de várias publicações sobre a inteligência emocional, a liderança e o desenvolvimento de competências. Empresário no setor turístico e imobiliário.

Teresa Oliveira - Doutorada em Economia da Inovação, Mestre em Políticas e Gestão de Recursos Humanos e licenciada em Sociologia (ISCTE). Na CATOLICA-LISBON colabora na Formação de Executivos nas áreas de Liderança e Gestão de Recursos Humanos. Colabora com o The Lisbon MBA onde coordena os Friday Forums. Coach de indivíduos e grupos, tendo a certificação de Associate Certified Coach pela ICF. Consultora nas áreas de Performance Development e Gestão da Mudança.