

ESTUDO DA SOCIEDADE PORTUGUESA- JULHO 2017

INDICADORES ESPECÍFICOS: SATISFAÇÃO COM A VIDA



Introdução e Apresentação do Estudo

O Observatório da Sociedade Portuguesa (OSP) da Católica Lisbon School of Business and Economics (CATÓLICA-LISBON) realizou em julho de 2017 um estudo de modo a caracterizar fatores que influenciam a vida das pessoas que pertencem à sociedade Portuguesa. Os dados foram recolhidos utilizando o Painel de Estudos Online (PEO).

Objetivo: O principal objetivo deste estudo é aferir indicadores gerais de felicidade e satisfação com a vida, indicadores específicos de satisfação com a vida, perceção de saúde e qualidade de vida, mudança de hábitos de consumo e hábitos de poupança, confiança económica, rendimento e poupança, e posição na sociedade nos membros da sociedade Portuguesa.

Metodologia: Entre 19 e 26 de julho de 2017, 978 participantes do Painel de Estudos Online da CATÓLICA-LISBON responderam a um questionário de resposta online onde diferentes constructos foram aferidos.

Indicadores Específicos: Satisfação com a Vida

Nesta secção apresentamos resultados detalhados sobre a perceção de satisfação com a vida, medidos através da escala de Satisfação com a Vida [10, 11], e analisadas como medida relativa de satisfação com a vida (cada item analisado individualmente) e em termos absolutos (índice global)^k.

Satisfação com a Vida- Medida Relativa

Em termos relativos, e considerando uma escala que varia entre 1 e 7 pontos (com valores superiores a indicarem maior concordância), os participantes estão em média de acordo com a maioria das afirmações de satisfação com a vida (Figura 12)^k. Os **participantes reportam níveis médios de concordância mais elevados** nas seguintes afirmações de satisfação com a vida:

Conteúdo:

Sumário Executivo

Introdução e Apresentação do Estudo

Indicadores Gerais:
Felicidade e Satisfação com a Vida

Indicadores Específicos:
Mudança de Hábitos de Consumo, Hábitos de Poupança e Confiança Económica

Rendimento e Poupança

Indicadores Específicos:
Satisfação com a Vida

Indicadores Específicos:
Perceção de Saúde

Indicadores Específicos:
Qualidade de Vida

Indicadores Específicos:
Posição na Sociedade

Caracterização da Amostra

- “Estou satisfeito com a minha vida” (M = 4.68; DP = 1.43);
- “Em muitos aspetos a minha vida aproxima-se dos meus ideais” (M = 4.66; DP = 1.47);
- “Até agora, consegui obter aquilo que era importante na vida” (M = 4.54; DP = 1.56);
- “As minhas condições de vida são excelentes” (M = 4.40; DP = 1.45).

Por outro lado, **os participantes reportam níveis de concordância menos elevados** em relação a:

- “Se pudesse viver a minha vida de novo, não alteraria praticamente nada” (M = 3.65; DP = 1.84).

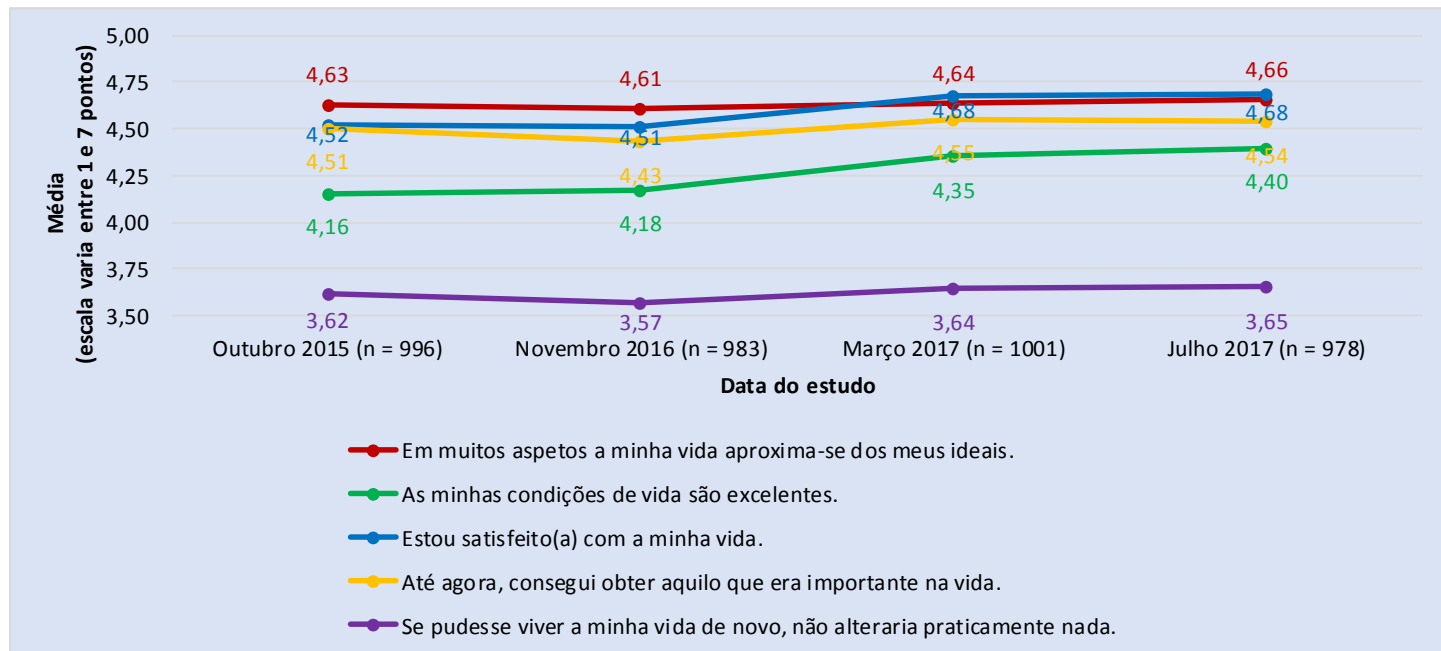


Figura 12. Evolução dos valores médios do indicador específico de satisfação com a vida, em termos relativos e absolutos, entre outubro 2015 e julho 2017.

Os resultados do presente estudo foram comparados com valores aferidos em estudos quadrimestrais anteriores realizados pelo OSP [2-7]. **Comparativamente aos resultados obtidos no estudo realizado pelo observatório no último quadrimestre de 2016 (novembro 2016) [5], observamos os seguintes comportamentos (Figura 12):**

- **O valor médio de concordância com “as minhas condições de vida são excelentes” cresceu 5.3%**, isto é, passou de 4.18 (DP = 1.54) em novembro de 2016 para 4.40 (DP = 1.45) em julho de 2017;
- **O valor médio de concordância com “estou satisfeito(a) com a minha vida” cresceu 3.8%**, passando de 4.51 (DP = 1.46) em novembro de 2016 para 4.68 (DP = 1.43) em julho de 2017;
- **Para os restantes itens da escala de satisfação com a vida, o valor médio de concordância cresceu entre 1.0% a 2.4%** de novembro de 2016 a julho de 2017;
- Em geral, **as taxas de crescimento são semelhantes às obtidas em período anterior, sugerindo uma estagnação deste indicador.**

Satisfação com a Vida- Medida Absoluta

A [Figura 13](#) apresenta os níveis de satisfação com a vida em termos absolutos^k. **A maioria dos participantes reportam estar entre ligeiramente satisfeitos a extremamente satisfeitos com a vida** (30.3% ligeiramente satisfeitos, 25.5% satisfeitos e 6.2% extremamente satisfeitos), 5.0% não estão nem satisfeitos nem insatisfeitos, **e 33.0% reportam estar entre ligeiramente insatisfeitos a extremamente insatisfeitos com a vida** (18.4% ligeiramente insatisfeitos, 10.6% insatisfeitos e 4.0% extremamente insatisfeitos).

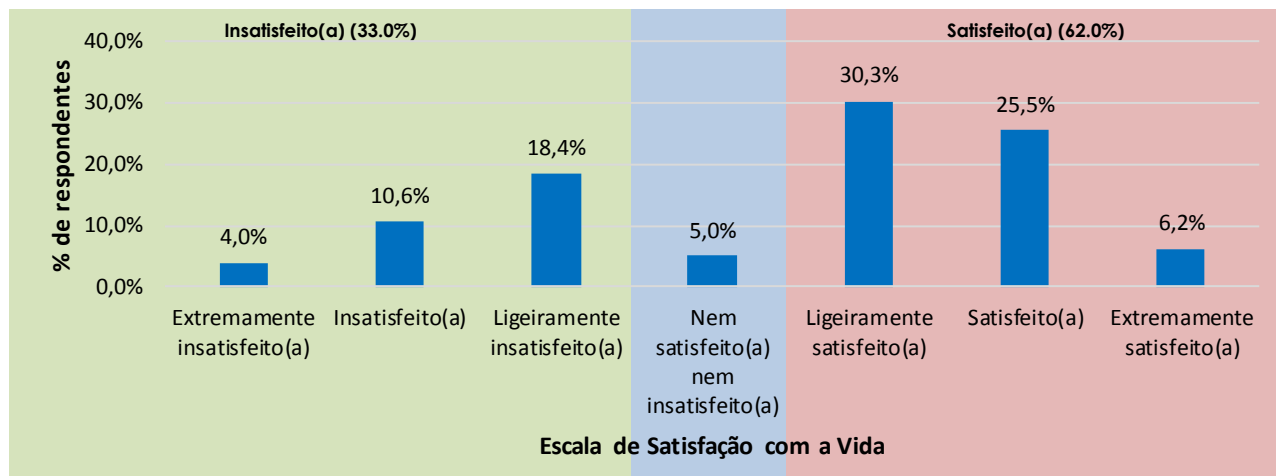


Figura 13. Grau de satisfação com a vida em termos absolutos, de acordo com a Escala de Satisfação com a Vida.

Em comparação com os resultados obtidos pelo OSP em novembro de 2016 [5], a proporção de participantes satisfeitos aumentou ligeiramente (57.7% em 2016 versus 62.0% em 2017) e a de insatisfeitos diminuiu (38.5% em 2016 versus 33.0% em 2017).

Indicadores Específicos: Satisfação com a Vida- Sumário

- Em termos relativos, os participantes estão em média de acordo que estão satisfeitos com as suas vidas ($M = 4.68$; $DP = 1.43$, escala de 1 a 7 pontos), que as suas vidas se aproximam dos seus ideais ($M = 4.66$; $DP = 1.47$), que conseguiram obter o que era importante na vida ($M = 4.54$; $DP = 1.56$), e que as suas condições de vida são excelentes ($M = 4.40$; $DP = 1.45$);
- Em comparação com dados obtidos em novembro de 2016, o valor médio de concordância com “as minhas condições de vida são excelentes” cresceu 5.3%, valor médio de concordância com “estou satisfeito(a) com a minha vida” cresceu 3.8%, os valores médios dos restantes itens da escala de satisfação com a vida cresceram entre 1.0% a 2.4%, e o valor médio de satisfação com a vida em termos absolutos cresceu 3.6% de novembro de 2016 a julho de 2017;
- Em termos absolutos, 31.7% dos participantes estão satisfeitos ou extremamente satisfeitos com a vida, 30.3% estão ligeiramente satisfeitos, 5.0% nem estão nem satisfeitos nem insatisfeitos, 18.4% encontram-se ligeiramente insatisfeitos, 10.6% estão insatisfeitos, e 4.0% estão extremamente insatisfeitos;
- Comparativamente aos resultados obtidos no último quadrimestre de 2016 (novembro de 2016), a proporção de participantes satisfeitos aumentou ligeiramente (57.7% em 2016 versus 62.0% em 2017) e a de insatisfeitos diminuiu (38.5% em 2016 versus 33.0% em 2017).

NOTAS

^k A escala de satisfação com a vida é constituída por cinco afirmações sobre a forma como as pessoas avaliam as suas vidas e utilizando uma escala de resposta de 7 pontos com 1 a corresponder a "Totalmente em desacordo", 4 a "Nem de acordo nem em desacordo" e 7 a "Totalmente de acordo". Esta escala pode ser analisada como medida relativa de satisfação com a vida (cada item analisado individualmente) e em termos absolutos (Índice global). A medida absoluta do nível de satisfação com a vida foi criada com base na metodologia proposta pelos autores da escala, somando-se a pontuação atribuída em cada uma das cinco afirmações e classificando cada respondente de acordo com os seguintes níveis de satisfação: a uma pontuação de 20 corresponde a um ponto neutro na escala "Nem satisfeito nem insatisfeito", uma pontuação entre 5 e 9 corresponde a "Extremamente insatisfeito", 10 e 14 a "Insatisfeito", 15 a 19 a "Ligeiramente insatisfeito", 21 a 25 a "Ligeiramente satisfeito", 26 a 30 a "Satisfeito" e 31 a 35 a "Extremamente satisfeito".

REFERÊNCIAS

- [2] Coelho do Vale, R., & Moreira, I. (2016), *Estudo de Satisfação e Bem-estar à Sociedade Portuguesa*, Observatório da Sociedade Portuguesa- CATÓLICA-LISBON. Disponível em: <https://www.clsbe.lisboa.ucp.pt/pt-pt/estudo-da-sociedade-portuguesa-outubro-2015>
- [3] Coelho do Vale, R., & Moreira, I. (2016), *Estudo da Sociedade Portuguesa- Confiança no governo, instituições, poupança, e percepção moral e ética (Março 2016)*, Observatório da Sociedade Portuguesa- CATÓLICA-LISBON. Disponível em: <https://www.clsbe.lisboa.ucp.pt/pt-pt/estudo-da-sociedade-portuguesa-marco-2016>
- [4] Coelho do Vale, R., & Moreira, I. (2016), *Estudo da Sociedade Portuguesa- Euro 2016 e patriotismo, otimismo, felicidade e satisfação com a vida (Julho 2016)*, Observatório da Sociedade Portuguesa- CATÓLICA-LISBON. Disponível em: <https://www.clsbe.lisboa.ucp.pt/pt-pt/estudo-da-sociedade-portuguesa-julho-2016>
- [5] Coelho do Vale, R., & Moreira, I. (2016), *Estudo da Sociedade Portuguesa- Felicidade, satisfação e qualidade de vida, solidão e percepção de saúde (Novembro 2016)*, Observatório da Sociedade Portuguesa- CATÓLICA-LISBON. Disponível em: <https://www.clsbe.lisboa.ucp.pt/pt-pt/estudo-da-sociedade-portuguesa-novembro-2016>
- [6] Coelho do Vale, R., & Moreira, I. (2017), *Estudo da Sociedade Portuguesa- Felicidade, hábitos de poupança e confiança económica (Março 2017)*, Observatório da Sociedade Portuguesa- CATÓLICA-LISBON. Disponível em: <https://www.clsbe.lisboa.ucp.pt/pt-pt/estudo-da-sociedade-portuguesa-marco-2017>
- [7] Coelho do Vale, R., & Moreira, I. (2017), *Estudo da Sociedade Portuguesa- Vitória de Portugal no Festival Eurovisão da Canção: impacto na felicidade, satisfação com a vida, patriotismo e otimismo (Maio 2017)*, Observatório da Sociedade Portuguesa- CATÓLICA-LISBON. Disponível em: <https://www.clsbe.lisboa.ucp.pt/pt-pt/estudo-da-sociedade-portuguesa-maio-2017>
- [10] Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction with Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49(1), 71-75. doi: 10.1207/s15327752jpa4901_13
- [11] Neto, F., Barros, J., & Barros, A. (1990). Satisfação com a vida. In L. Almeida et al. (Eds.). *A acção educativa: análise psicossocial* (pp. 105-117). Leiria: ESEL/APPORT.

Autores: Rita Coelho do Vale⁽²⁾ & Isabel Moreira⁽³⁾, Observatório da Sociedade Portuguesa- CATÓLICA-LISBON

⁽¹⁾Estudo do Observatório da Sociedade Portuguesa da CATÓLICA-LISBON, apoiado pelo CEA- Centro de Estudos Aplicados e pelo CUBE- Católica Lisbon Research Unit in Business and Economics da Católica Lisbon- School of Business and Economics.

⁽²⁾Rita Coelho do Vale é Professora da Católica Lisbon- School of Business and Economics, sendo coordenadora do PEO- Painele de Estudos Online e do LERNE- Laboratory of Experimental Research in Economics and Management.

⁽³⁾Isabel Moreira é assistente do CUBE- Católica Lisbon Research Unit in Business and Economics, e assistente de gestão do PEO- Painele de Estudos Online e do LERNE- Laboratory of Experimental Research in Economics and Management.

Contactos: Observatório da Sociedade Portuguesa- CATÓLICA-LISBON | tel: (+351) 21-721-4270 | fax: (351) 21-727-0252 | osp.cea@ucp.pt

Como referenciar: Coelho do Vale, R. & Moreira, I. (2017), "Estudo da Sociedade Portuguesa- Hábitos de consumo e de poupança, confiança económica, satisfação com a vida e felicidade (Julho 2017)", Observatório da Sociedade Portuguesa- CATÓLICA-LISBON.

How to cite: Coelho do Vale, R. & Moreira, I. (2017), "Estudo da Sociedade Portuguesa- Hábitos de consumo e de poupança, confiança económica, satisfação com a vida e felicidade (Julho 2017)", Observatório da Sociedade Portuguesa- CATÓLICA-LISBON.