

ESTUDO DA SOCIEDADE PORTUGUESA- JULHO 2017

INDICADORES GERAIS: FELICIDADE E SATISFAÇÃO



Introdução e Apresentação do Estudo

O Observatório da Sociedade Portuguesa (OSP) da Católica Lisbon School of Business and Economics (CATÓLICA-LISBON) realizou em julho de 2017 um estudo de modo a caracterizar fatores que influenciam a vida das pessoas que pertencem à sociedade Portuguesa. Os dados foram recolhidos utilizando o Painel de Estudos Online (PEO).

Objetivo: O principal objetivo deste estudo é aferir indicadores gerais de felicidade e satisfação com a vida, indicadores específicos de satisfação com a vida, percepção de saúde e qualidade de vida, mudança de hábitos de consumo e hábitos de poupança, confiança económica, rendimento e poupança, e posição na sociedade nos membros da sociedade Portuguesa.

Metodologia: Entre 19 e 26 de julho de 2017, 978 participantes do Painel de Estudos Online da CATÓLICA-LISBON responderam a um questionário de resposta online onde diferentes constructos foram aferidos.

Indicadores Gerais: Felicidade e Satisfação com a Vida

Nesta secção apresentamos os resultados relativos ao nível de felicidade global^a, satisfação com a vida no geral^b e satisfação com atividades diárias^c.

Considerando uma escala que varia entre 0 e 10 pontos (com valores superiores a indicarem maior presença da característica), os resultados obtidos no presente estudo do observatório sugerem que em julho de 2017, **os participantes reportam que se sentem em geral felizes^a** (Média [M] = 6.64; Desvio padrão [DP] = 1.75), **satisfeitos com a vida em geral^b** (M = 6.56; DP = 1.73), e **satisfeitos com as atividades diárias^c** (M = 6.92; DP = 1.89) ([Figura 1](#)).

Conteúdo:

Sumário Executivo

Introdução e Apresentação do Estudo

Indicadores Gerais:
Felicidade e Satisfação com a Vida

Indicadores Específicos:
Mudança de Hábitos de Consumo, Hábitos de Poupança e Confiança Económica

Rendimento e Poupança

Indicadores Específicos:
Satisfação com a Vida

Indicadores Específicos:
Perceção de Saúde

Indicadores Específicos:
Qualidade de Vida

Indicadores Específicos:
Posição na Sociedade

Caracterização da Amostra

Os resultados destes indicadores gerais foram comparados com valores aferidos em estudos anteriores realizados pelo OSP [2-7]. Esta análise permite traçar a evolução destes indicadores gerais de felicidade, satisfação com a vida, e satisfação com atividades diárias, entre outubro de 2015 e julho de 2017. À semelhança do observado em estudos anteriores, também no presente estudo o valor médio de felicidade global^a, satisfação com a vida em geral^b e satisfação com atividades diárias^c, aumentou entre o segundo quadrimestre de 2016 (julho de 2016) e o segundo quadrimestre de 2017 (julho de 2017) (Figura 1). Em particular, comparando os resultados obtidos no presente estudo com resultados alcançados em período homólogo (julho de 2016 versus julho de 2017), observamos os seguintes comportamentos:

- **O valor médio de felicidade global cresceu 4.0%**, passando de 6.39 (DP = 1.77) em julho de 2016 para 6.64 (DP = 1.75) em julho de 2017, sendo inferior ao crescimento de 5.3% ocorrido entre março de 2016 e março de 2017;
- **O valor médio de satisfação com a vida em geral aumentou 5.6%**, isto é, passou de 6.21 (DP = 1.73) em julho de 2016 para 6.56 (DP = 1.73) em julho de 2017, sendo também inferior ao crescimento de 7.2% ocorrido entre março de 2016 e março de 2017;
- **O valor médio de satisfação com atividades diárias registou um aumento de 3.7%**, ou seja, passou de 6.67 (DP = 1.94) em julho de 2016 para 6.92 (DP = 1.89) em julho de 2017, sendo inferior ao crescimento de 5.3% verificado entre março 2016 e março 2017;
- **As taxas de crescimento entre julho de 2016 e julho de 2017 são inferiores às registadas entre março de 2016 e março de 2017, notando-se uma certa estagnação na evolução destes indicadores.**

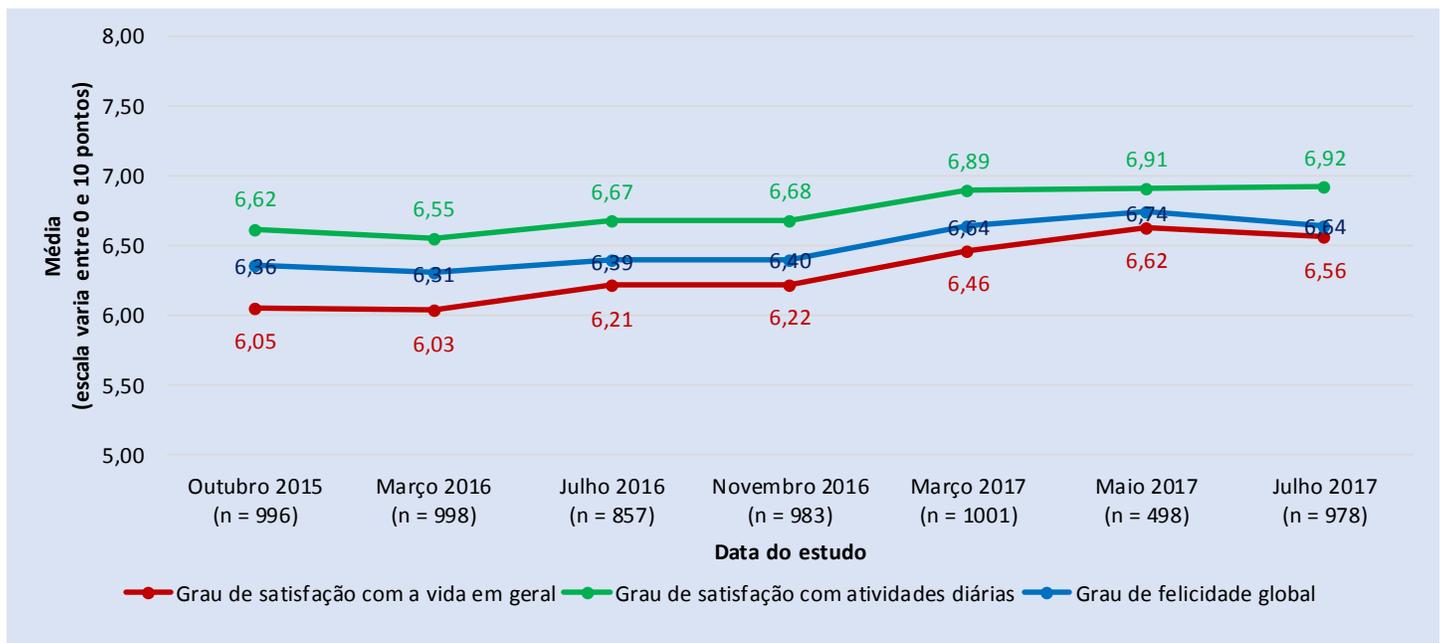


Figura 1. Evolução dos valores médios dos indicadores gerais entre outubro de 2015 e julho de 2017.

Indicadores Gerais: Felicidade e Satisfação- Sumário

- Em comparação com dados obtidos em julho de 2016, o valor médio de felicidade global cresceu 4.0%, o valor médio de satisfação com a vida em geral aumentou 5.6% e o valor médio de satisfação com atividades diárias registou um aumento de 3.7%.
- Estas taxas de crescimento são inferiores às registadas em período anterior, notando-se uma certa estagnação na evolução destes indicadores.

NOTAS

- ^a O nível de felicidade global foi medido através da pergunta “Considerando todos os aspetos da sua vida, qual o grau de felicidade que sente?” e utilizando uma escala de 11 pontos em que 0 corresponde a “Extremamente infeliz” e 10 a “Extremamente feliz”.
- ^b O grau de satisfação com a vida em geral foi medido através da questão “Qual é o seu grau de satisfação com a vida em geral?” e utilizando uma escala de 11 pontos em que 0 corresponde a “Extremamente insatisfeito(a)” e 10 a “Extremamente satisfeito(a)”.
- ^c O grau de satisfação com atividades diárias foi avaliado através da questão “No geral, até que ponto sente que as coisas que faz na sua vida valem a pena?” e utilizando uma escala de 11 pontos em que 0 indica “Não valem nada a pena” e 10 significa “Valem bastante a pena”.

REFERÊNCIAS

- [2] Coelho do Vale, R., & Moreira, I. (2016), *Estudo de Satisfação e Bem-estar à Sociedade Portuguesa*, Observatório da Sociedade Portuguesa- CATÓLICA-LISBON. Disponível em: <https://www.clsbe.lisboa.ucp.pt/pt-pt/estudo-da-sociedade-portuguesa-outubro-2015>
- [3] Coelho do Vale, R., & Moreira, I. (2016), *Estudo da Sociedade Portuguesa- Confiança no governo, instituições, poupança, e percepção moral e ética (Março 2016)*, Observatório da Sociedade Portuguesa- CATÓLICA-LISBON. Disponível em: <https://www.clsbe.lisboa.ucp.pt/pt-pt/estudo-da-sociedade-portuguesa-marco-2016>
- [4] Coelho do Vale, R., & Moreira, I. (2016), *Estudo da Sociedade Portuguesa- Euro 2016 e patriotismo, otimismo, felicidade e satisfação com a vida (Julho 2016)*, Observatório da Sociedade Portuguesa- CATÓLICA-LISBON. Disponível em: <https://www.clsbe.lisboa.ucp.pt/pt-pt/estudo-da-sociedade-portuguesa-julho-2016>
- [5] Coelho do Vale, R., & Moreira, I. (2016), *Estudo da Sociedade Portuguesa- Felicidade, satisfação e qualidade de vida, solidão e percepção de saúde (Novembro 2016)*, Observatório da Sociedade Portuguesa- CATÓLICA-LISBON. Disponível em: <https://www.clsbe.lisboa.ucp.pt/pt-pt/estudo-da-sociedade-portuguesa-novembro-2016>
- [6] Coelho do Vale, R., & Moreira, I. (2017), *Estudo da Sociedade Portuguesa- Felicidade, hábitos de poupança e confiança económica (Março 2017)*, Observatório da Sociedade Portuguesa- CATÓLICA-LISBON. Disponível em: <https://www.clsbe.lisboa.ucp.pt/pt-pt/estudo-da-sociedade-portuguesa-marco-2017>
- [7] Coelho do Vale, R., & Moreira, I. (2017), *Estudo da Sociedade Portuguesa- Vitória de Portugal no Festival Eurovisão da Canção: impacto na felicidade, satisfação com a vida, patriotismo e otimismo (Maio 2017)*, Observatório da Sociedade Portuguesa- CATÓLICA-LISBON. Disponível em: <https://www.clsbe.lisboa.ucp.pt/pt-pt/estudo-da-sociedade-portuguesa-maio-2017>

Autores: Rita Coelho do Vale⁽²⁾ & Isabel Moreira⁽³⁾, Observatório da Sociedade Portuguesa- CATÓLICA-LISBON

⁽¹⁾Estudo do Observatório da Sociedade Portuguesa da CATÓLICA-LISBON, apoiado pelo CEA- Centro de Estudos Aplicados e pelo CUBE- Católica Lisbon Research Unit in Business and Economics da Católica Lisbon- School of Business and Economics.

⁽²⁾Rita Coelho do Vale é Professora da Católica Lisbon- School of Business and Economics, sendo coordenadora do PEO- Painel de Estudos Online e do LERNE- Laboratory of Experimental Research in Economics and Management.

⁽³⁾Isabel Moreira é assistente do CUBE- Católica Lisbon Research Unit in Business and Economics, e assistente de gestão do PEO- Painel de Estudos Online e do LERNE- Laboratory of Experimental Research in Economics and Management.

Contactos: Observatório da Sociedade Portuguesa- CATÓLICA-LISBON | tel: (+351) 21-721-4270 | fax: (351) 21-727-0252 | osp.cea@ucp.pt

Como referenciar: Coelho do Vale, R. & Moreira, I. (2017), “Estudo da Sociedade Portuguesa- Hábitos de consumo e de poupança, confiança económica, satisfação com a vida e felicidade (Julho 2017)”, Observatório da Sociedade Portuguesa- CATÓLICA-LISBON.

How to cite: Coelho do Vale, R. & Moreira, I. (2017), “Estudo da Sociedade Portuguesa- Hábitos de consumo e de poupança, confiança económica, satisfação com a vida e felicidade (Julho 2017)”, Observatório da Sociedade Portuguesa- CATÓLICA-LISBON.